

SÉANCE 8

Ateliers Numériques 2026

Livret 8

Smartphones & Tablettes

Samedi 13 juin 2026 | 10h30 – 12h30

📍 Bibliothèque de Basècles — 5 Place de Basècles, 7971 Basècles

👤 Formateur : Aurélien Lucas

🆓 Gratuit — Sur inscription

Ce livret vous appartient. Vous pouvez le conserver, le noter, le relire chez vous.



À propos de SimpleClic

Rendre l'informatique accessible à tous, sans jargon, sans stress, pas à pas.

Les 10 ateliers de la série 2026

Date	Thème	Contenu
4 avr.	Prise en main	Configurer un ordinateur, gérer les fichiers
11 avr.	Internet	Web, mails, Google Maps
18 avr.	Sécurité	Confidentialité, démarches administratives
25 avr.	Intelligence artificielle	IA, fake news, ChatGPT
16 mai	Création de contenu	Texte, CV, PowerPoint, cloud
30 mai	E-commerce	Achats en ligne, éviter les arnaques
6 juin	Loisirs	Musique, vidéos, photos, blog
13 juin	Smartphones & tablettes ★	Questions pratiques sur vos appareils
20 juin	Entretien	Mises à jour, antivirus, sauvegardes
27 juin	Communication	Réseaux sociaux, profils, partages

☎ 069 / 56 26 86 ✉ bibliotheque@beloeil.be 🌐 www.simpleclic.be

Séance 8 — Smartphones & Tablettes

Samedi 13 juin 2026 | 10h30 – 12h30 | Durée : 2 heures

Au programme aujourd'hui :

- Comprendre son smartphone ou sa tablette
- Les gestes de base sur écran tactile
- Gérer ses applications (installer, supprimer, mettre à jour)
- Paramètres essentiels : Wi-Fi, Bluetooth, son, luminosité
- Gérer ses photos et contacts
- Sécurité sur mobile

Partie 1 — Comprendre son appareil

1.1 — Smartphone ou tablette : quelle différence ?

Appareil	Caractéristiques	Idéal pour
 Smartphone	Petit (5–7 pouces), toujours avec vous, téléphone + internet	Appels, messages, photos, navigation
 Tablette	Grand écran (8–12 pouces), plus confortable, souvent sans carte SIM	Lecture, vidéos, navigation, jeux
 Ordinateur portable	Clavier physique, plus puissant, idéal pour créer des documents	Travail, rédaction, bureautique

1.2 — Android ou iPhone : les deux grands systèmes

Critère	 Android (Google)	 iPhone (Apple — iOS)
Marques	Samsung, Huawei, Xiaomi, Sony...	Apple uniquement
Magasin d'applis	Google Play Store	App Store
Prix	De 80 € à 1 200 €	De 500 € à 1 500 €
Personnalisation	Très flexible	Plus encadré, mais très intuitif
Part de marché	~72 % dans le monde	~28 % dans le monde

1.3 — Les gestes tactiles de base

Sur un écran tactile, vous n'utilisez pas de souris. Tout se fait avec vos doigts. Voici les gestes essentiels :

Geste	Ce que ça fait
 Appuyer (taper)	Ouvrir une application, cliquer sur un bouton — équivaut au clic gauche de la souris
 Double appui	Zoomer sur une photo ou un texte, ou ouvrir rapidement

 Appui long	Afficher un menu d'options (équivalent au clic droit de la souris)
 Glisser	Faire défiler une page vers le haut ou le bas
 Pincer	Rapprocher deux doigts pour dézoomer sur une photo ou une carte
 Écarter	Éloigner deux doigts pour zoomer
 Balayer	Revenir en arrière ou passer à l'écran suivant

Partie 2 — Gérer ses applications

2.1 — Qu'est-ce qu'une application (appli) ?

Une application, c'est un programme conçu pour votre smartphone ou tablette. Il en existe des milliers : météo, jeux, santé, transport, banque, photos, navigation...

Certaines sont préinstallées (téléphone, appareil photo, messages). D'autres se téléchargent gratuitement ou contre paiement depuis le magasin d'applications.

Applications utiles au quotidien

Catégorie	Application	Utilité
Navigation	Google Maps / Waze	Itinéraires, trafic en temps réel
Météo	Météo Belgique / Accuweather	Prévisions météo locales
Santé	itsme® / Mon dossier médical	Identité numérique, santé
Transport	SNCB / TEC / De Lijn	Horaires, tickets de train et bus
Communication	WhatsApp / Messenger	Messages et appels gratuits
Banque	App de votre banque	Consulter le solde, payer
Infos	RTBF Info / RTL Info	Actualité belge

2.2 — Installer une application

► Sur Android : Google Play Store

1. Appuyez sur l'icône Play Store (triangle coloré) sur votre écran d'accueil.
2. Tapez le nom de l'application dans la barre de recherche en haut.
3. Appuyez sur l'application souhaitée dans les résultats.
4. Vérifiez les avis et les permissions demandées.
5. Appuyez sur « Installer ». L'application se télécharge automatiquement.
6. Une fois installée, appuyez sur « Ouvrir » ou retrouvez son icône sur votre écran.

► Sur iPhone : App Store

7. Appuyez sur l'icône App Store (A bleu sur fond blanc).
8. Appuyez sur la loupe  en bas et tapez le nom de l'application.
9. Appuyez sur « Obtenir » ou sur le prix si l'appli est payante.
10. Confirmez avec Face ID, Touch ID ou votre code.
11. L'application s'installe et apparaît sur votre écran d'accueil.

⚠ Méfiez-vous des fausses applications !

- Téléchargez uniquement depuis le Play Store officiel (Android) ou l'App Store (iPhone).
- Vérifiez l'éditeur de l'application : une fausse appli bancaire peut voler vos identifiants.
- Une application qui demande trop de permissions (accès à vos contacts, photos, localisation sans raison) est suspecte.

Partie 3 — Les paramètres essentiels

3.1 — Se connecter au Wi-Fi

Le Wi-Fi vous permet de vous connecter à internet sans utiliser vos données mobiles (forfait téléphonique). Utilisez le Wi-Fi chez vous ou dans des lieux publics (bibliothèque, café...) pour économiser votre forfait.



Activer et rejoindre un réseau Wi-Fi

Sur Android :

12. Allez dans Paramètres → Wi-Fi.
13. Activez le Wi-Fi (interrupteur en haut).
14. Appuyez sur le nom de votre réseau (ex : « Maison »).
15. Entrez le mot de passe (il se trouve souvent sur votre box internet).

Sur iPhone :

16. Allez dans Réglages → Wi-Fi.
17. Activez le Wi-Fi.
18. Appuyez sur le nom de votre réseau et entrez le mot de passe.



Wi-Fi public : soyez prudent

- Évitez de faire des opérations bancaires sur un Wi-Fi public (café, gare).
- Déconnectez-vous du Wi-Fi public quand vous avez terminé.
- N'acceptez jamais un réseau Wi-Fi dont le nom vous semble bizarre.

3.2 — Les réglages du quotidien

Paramètre	Où le trouver	À quoi ça sert
Volume	Touches latérales + / -	Régler le son des appels, médias, alarmes
Luminosité	Paramètres → Affichage, ou glisser depuis le haut	Adapter la luminosité à votre environnement
Mode silencieux	Touche volume vers le bas (ou interrupteur sur iPhone)	Couper le son pour ne pas déranger
Mode avion	Paramètres → Mode avion	Couper toutes les connexions (avion, hôpital)
Économie de batterie	Paramètres → Batterie	Allonger l'autonomie quand la batterie est faible
Localisation (GPS)	Paramètres → Position / Localisation	Activer/désactiver le GPS pour les applis

Partie 4 — Gérer ses photos et ses contacts

4.1 — Prendre et gérer ses photos

L'appareil photo de votre smartphone est l'un des outils les plus utilisés. Voici comment en tirer le meilleur parti.

Prendre une bonne photo

- Ouvrez l'application Appareil photo (icône caméra sur l'écran d'accueil).
- Appuyez sur l'écran là où vous voulez faire la mise au point.
- Appuyez sur le bouton rond blanc (ou le bouton de volume) pour déclencher.
- Utilisez le zoom en écartant deux doigts sur l'écran (attention : le zoom numérique réduit la qualité).
- Pour les portraits : activez le mode « Portrait » pour flouter l'arrière-plan.

Organiser ses photos

- Vos photos sont rangées dans l'application « Galerie » (Android) ou « Photos » (iPhone).
- Vous pouvez créer des albums pour les trier (vacances, famille, documents...).
- Sauvegardez vos photos dans le cloud automatiquement : Google Photos (Android) ou iCloud (iPhone) — activez la sauvegarde automatique dans les paramètres.
- Pour supprimer une photo : appuyez dessus longtemps → icône poubelle.

4.2 — Gérer ses contacts

Ajouter un contact

19. Ouvrez l'application Contacts (ou Téléphone → onglet Contacts).
20. Appuyez sur le bouton + (ou « Nouveau contact »).
21. Entrez le prénom, le nom et le numéro de téléphone.
22. Ajoutez optionnellement l'email, l'adresse, une photo.
23. Appuyez sur « Enregistrer ».

Sauvegarder ses contacts

Si vous changez de téléphone, vous pouvez perdre tous vos contacts si vous ne les avez pas sauvegardés. Pour éviter cela :

- Sur Android : Paramètres → Google → Sauvegarde → activez la synchronisation des contacts.
- Sur iPhone : Réglages → votre nom → iCloud → activez « Contacts ».
- Vos contacts seront ainsi synchronisés sur votre nouveau téléphone dès que vous vous connectez.

Partie 5 — Sécuriser son smartphone

5.1 — Verrouiller son écran

Verrouiller votre écran est la première protection contre le vol de données si vous perdez votre téléphone.

Méthode	Description	Niveau de sécurité
 Code PIN	4 à 6 chiffres à mémoriser	✓ Bon
 Mot de passe	Combinaison de lettres et chiffres	✓✓ Très bon
 Empreinte digitale	Votre empreinte déverrouille l'écran	✓✓✓ Excellent
 Reconnaissance faciale	Votre visage déverrouille l'écran	✓✓✓ Excellent
 Schéma	Un motif à tracer sur la grille	⚠ Moyen (visible sur l'écran)

5.2 — En cas de perte ou de vol de son téléphone

Que faire si vous perdez votre téléphone ?

- Android : connectez-vous sur un autre appareil sur android.com/find et localisez ou effacez votre téléphone à distance.
- iPhone : utilisez « Localiser » sur un autre appareil Apple ou sur icloud.com.
- Signalez le vol à la police et communiquez le numéro IMEI de votre téléphone (trouvable sur la boîte ou en tapant *#06# sur le clavier).
- Contactez votre opérateur téléphonique pour bloquer la carte SIM.

Exercices pratiques

Séance à la carte — Apportez votre appareil !

Cette séance est conçue pour répondre à VOS questions sur votre propre smartphone ou tablette. N'hésitez pas à demander à Aurélien une aide personnalisée sur ce qui vous pose problème.

Exercice 1

Explorer les paramètres de votre appareil

1. Ouvrez l'application « Paramètres » (icône engrenage .
2. Naviguez dans les différentes sections : Wi-Fi, Bluetooth, Son, Affichage.
3. Trouvez le paramètre de verrouillage de l'écran. Quel type de verrou utilisez-vous ?
4. Trouvez l'espace de stockage : Paramètres → Stockage. Combien d'espace reste-t-il ?
5. Trouvez la version de votre système (Android ou iOS) dans « À propos du téléphone ».

Exercice 2

Installer une application utile

6. Ouvrez le Play Store (Android) ou l'App Store (iPhone).
7. Recherchez l'application « SNCB » (horaires de train belges).
8. Vérifiez l'éditeur (SNCB-NMBS) et les avis avant d'installer.
9. Installez l'application.
10. Ouvrez-la et cherchez le prochain train entre deux gares que vous connaissez.

Exercice 3

Se connecter au Wi-Fi de la bibliothèque

11. Allez dans Paramètres → Wi-Fi.
12. Activez le Wi-Fi si ce n'est pas déjà fait.
13. Cherchez le réseau Wi-Fi de la bibliothèque dans la liste.
14. Appuyez dessus et entrez le mot de passe (demandez-le à Aurélien).
15. Vérifiez que vous êtes connecté : l'icône Wi-Fi  doit apparaître en haut de l'écran.

Exercice 4

Prendre et partager une photo

16. Ouvrez l'appareil photo de votre téléphone.
17. Prenez une photo de quelque chose dans la salle.
18. Ouvrez la Galerie (ou Photos) et retrouvez votre photo.
19. Appuyez sur la photo → icône partage  → choisissez « Email » ou « WhatsApp ».
20. Envoyez-la à votre propre adresse email pour vérifier que ça fonctionne.

Mes questions pour cette séance

Cette séance est à la carte. Notez ici vos questions avant de les poser au formateur. Plus vous êtes précis, mieux Aurélien pourra vous aider !

Exemples de questions fréquentes

- « Comment transférer mes contacts sur mon nouveau téléphone ? »
- « Pourquoi mon téléphone est-il si lent ? »
- « Comment supprimer des photos pour libérer de la place ? »
- « Comment activer le Wi-Fi ? »
- « Comment mettre mes applications à jour ? »
- « Comment sauvegarder mes photos ? »

Mes questions

Les réponses et solutions trouvées

Mémo — Ce que j'ai appris aujourd'hui

Gardez ce mémo avec vous ! Voici les gestes et paramètres essentiels pour maîtriser votre appareil.



Gestes tactiles de base

- Appuyer = cliquer sur un élément
- Appui long = menu d'options (équivalent au clic droit)
- Glisser = faire défiler la page
- Pincer / Écarter = dézoomer / zoomer



Paramètres essentiels

- Wi-Fi : Paramètres → Wi-Fi → choisir le réseau → entrer le mot de passe
- Volume : touches latérales + ou -
- Luminosité : glisser depuis le haut de l'écran
- Mode silencieux : maintenir le bouton volume vers le bas
- Mode avion : Paramètres → Mode avion (coupe tout)



Photos et contacts

- Photos : application Galerie (Android) ou Photos (iPhone)
- Sauvegarde auto photos : Google Photos ou iCloud à activer
- Ajouter un contact : Contacts → + → remplir → Enregistrer
- Sauvegarde contacts : Paramètres → Google/iCloud → activer synchro



En cas de perte ou vol

- Android : android.com/find pour localiser ou effacer
- iPhone : icloud.com → Localiser
- Bloquer la SIM : appeler votre opérateur
- Numéro IMEI : *#06# sur le clavier (à noter maintenant en lieu sûr !)



Prochaine séance : Samedi 20 juin 2026

Thème : Entretien — Mises à jour, antivirus, installer un programme, sauvegardes.

☎ 069 / 56 26 86 ✉ bibliotheque@beloeil.be 🌐 www.simplecllic.be