

SÉANCE 4

Ateliers Numériques 2026

Livret 4 L'Intelligence Artificielle

Samedi 25 avril 2026 | 10h30 – 12h30

📍 Bibliothèque de Basècles — 5 Place de Basècles, 7971 Basècles

👤 Formateur : Aurélien Lucas

🆓 Gratuit — Sur inscription

Ce livret vous appartient. Vous pouvez le conserver, le noter, le relire chez vous.



À propos de SimpleClic

Rendre l'informatique accessible à tous, sans jargon, sans stress, pas à pas.

Les 10 ateliers de la série 2026

Date	Thème	Contenu
4 avr.	Prise en main	Configurer un ordinateur, gérer les fichiers
11 avr.	Internet	Web, mails, Google Maps
18 avr.	Sécurité	Confidentialité, démarches administratives
25 avr.	Intelligence artificielle ★	IA, fake news, ChatGPT
16 mai	Création de contenu	Texte, CV, PowerPoint, cloud
30 mai	E-commerce	Achats en ligne, éviter les arnaques
6 juin	Loisirs	Musique, vidéos, photos, blog
13 juin	Smartphones & tablettes	Questions pratiques sur vos appareils
20 juin	Entretien	Mises à jour, antivirus, sauvegardes
27 juin	Communication	Réseaux sociaux, profils, partages

☎ 069 / 56 26 86 ✉ bibliotheque@beloeil.be 🌐 www.simpleclic.be

Séance 4 — L'Intelligence Artificielle

Samedi 25 avril 2026 | 10h30 – 12h30 | Durée : 2 heures

Au programme aujourd'hui :

- Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ?
- Comment l'IA est déjà présente dans votre quotidien
- Repérer une fake news
- Utiliser ChatGPT en pratique

Partie 1 — Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ?

1.1 — Une définition simple

Ne vous inquiétez pas : l'intelligence artificielle, ce n'est pas de la magie, ni de la science-fiction. C'est simplement un programme informatique capable d'apprendre et de s'améliorer tout seul, à partir de millions d'exemples.

Une analogie simple

Imaginez un ordinateur qui apprend à reconnaître un chien. On lui montre des milliers de photos de chiens. Après un moment, il reconnaît un chien même s'il ne l'a jamais vu avant.

L'IA fonctionne presque pareil : on lui montre des millions d'exemples, et elle apprend à reconnaître, comprendre ou produire des choses. Elle ne « pense » pas comme vous : elle calcule des probabilités très rapidement.

1.2 — L'IA est déjà partout dans votre vie

Vous utilisez probablement l'IA chaque jour sans le savoir. En voici quelques exemples concrets :

Où ?	Ce que fait l'IA pour vous
 Votre messagerie	Détecte automatiquement les spams et les met dans les courriers indésirables.
 Google	Comprend ce que vous cherchez, même si vous faites une faute de frappe.
 Spotify / YouTube	Vous propose de la musique ou des vidéos selon vos goûts.
 Votre téléphone	Reconnaît votre visage pour déverrouiller l'écran.
 La médecine	Analyse des radios et détecte des maladies avec précision.
 GPS / Navigation	Prédit les embouteillages et calcule le meilleur itinéraire en temps réel.

1.3 — Ce que l'IA peut faire... et ce qu'elle ne peut pas faire

✓ Ce que l'IA fait bien

- Répondre à des questions
- Rédiger un texte, une lettre
- Traduire dans une autre langue
- Résumer un document long
- Générer des images
- Reconnaître des objets sur une photo

✗ Les limites de l'IA

- Elle peut se tromper et inventer des informations.
- Elle n'a pas de bon sens humain.
- Elle ne « comprend » pas vraiment.
- Elle ne ressent pas d'émotions.
- Elle ne connaît pas forcément l'actualité récente.

⚠ Important : l'IA peut se tromper !

Une réponse de l'IA peut sembler très convaincante... et être fausse. Vérifiez toujours les informations importantes sur d'autres sources fiables, surtout pour la santé, le droit ou les finances.

Partie 2 — Repérer une fake news

2.1 — Qu'est-ce qu'une fake news ?

Une fake news (ou fausse information), c'est une information présentée comme vraie, mais qui est inventée, exagérée ou sortie de son contexte. Avec l'IA, il est devenu très facile de créer de fausses photos, vidéos ou textes qui semblent réels.



Pourquoi les fake news existent-elles ?

- Pour faire peur ou créer la panique.
- Pour manipuler des opinions politiques.
- Pour attirer des clics et gagner de l'argent grâce à la publicité.
- Pour nuire à la réputation d'une personne ou d'une entreprise.

2.2 — Comment reconnaître une fausse information ?

Voici les questions à vous poser avant de croire ou de partager une information :

?	La question à se poser	Ce qu'il faut vérifier
1	D'où vient cette information ?	Est-ce un site reconnu ? Un journal officiel ? Ou un blog inconnu ?
2	Qui a écrit cet article ?	Y a-t-il un auteur identifié ? Une date récente ?
3	D'autres sources le disent-elles ?	Si une seule source parle de cela, méfiance.
4	La photo est-elle vraie ?	Faites une recherche d'image inversée sur Google Images.
5	L'information crée-t-elle une émotion forte ?	Choc, peur, colère ? C'est souvent le signe d'un contenu manipulateur.
6	L'adresse du site est-elle normale ?	Méfiez-vous des noms proches de vrais médias (ex : lemonde-info.fr).

2.3 — Les outils pour vérifier une information

Outil	Adresse	À quoi ça sert ?
CheckNews (Libération)	www.checknews.fr	Vérifie des rumeurs et informations douteuses
Les Décodeurs (Le Monde)	www.lemonde.fr/les-decodeurs	Fact-checking journalistique rigoureux
Google Images inversé	images.google.com	Vérifier l'origine d'une photo
TinEye	www.tineye.com	Retrouver d'où vient une image
Hoaxbuster	www.hoaxbuster.com	Base de données de rumeurs et hoax connus

 La règle d'or : avant de partager, je vérifie !

Un message qui dit « Partagez vite ! » ou « Les médias ne vous diront pas ça ! » est presque toujours un signe d'alerte. Prenez le temps de vérifier avant de transmettre à vos proches.

Partie 3 — Utiliser ChatGPT

3.1 — Qu'est-ce que ChatGPT ?

ChatGPT est un assistant intelligent créé par une entreprise américaine appelée OpenAI. Il s'agit d'un programme avec lequel vous pouvez avoir une conversation écrite, comme si vous envoyiez des messages à quelqu'un de très instruit.

- Vous lui posez une question → il vous répond en langage naturel.
- Vous pouvez lui demander d'écrire une lettre, d'expliquer quelque chose, de traduire un texte...
- Il répond en quelques secondes, en français ou dans d'autres langues.

 Où trouver ChatGPT ?

ChatGPT est accessible gratuitement sur : www.chatgpt.com

Il existe aussi d'autres assistants IA similaires :

- Claude (Anthropic) → www.claude.ai — très apprécié pour son côté rassurant
- Gemini (Google) → www.gemini.google.com — intégré aux outils Google
- Copilot (Microsoft) → inclus dans Windows et Edge

3.2 — Comment démarrer une conversation avec ChatGPT ?

 Premiers pas sur ChatGPT

1. Ouvrez votre navigateur et allez sur www.chatgpt.com.
2. Cliquez sur « Se connecter » ou « Essayer gratuitement » (vous pouvez créer un compte gratuit avec votre email).
3. Une grande zone de texte apparaît en bas de l'écran : c'est là que vous écrivez.
4. Tapez votre question ou demande, puis appuyez sur Entrée ou cliquez sur la flèche d'envoi.
5. ChatGPT vous répond en quelques secondes. Vous pouvez lui poser d'autres questions dans la même conversation.

3.3 — Des exemples de ce que vous pouvez lui demander

Voici des exemples concrets et utiles au quotidien :

Ce que vous tapez

Ce que ChatGPT peut faire

« Explique-moi ce qu'est une mutuelle en termes simples »	Il vous explique clairement, sans jargon.
« Écris une lettre de réclamation à mon opérateur téléphonique »	Il rédige une lettre professionnelle à votre place.
« Traduis ce texte en anglais »	Il traduit instantanément.
« Donne-moi une recette de soupe aux légumes »	Il vous propose une recette complète, étape par étape.
« Qu'est-ce que la retraite complémentaire en Belgique ? »	Il vous explique le concept de façon accessible.
« Aide-moi à formuler un email pour annuler un rendez-vous »	Il vous propose un texte poli et adapté.

3.4 — Les précautions à prendre avec l'IA

Ce qu'il ne faut jamais faire avec ChatGPT

- Ne partagez jamais vos informations personnelles : nom complet, adresse, numéro de carte bancaire, numéro de registre national...
- Ne lui faites pas confiance à 100 % pour des sujets médicaux, juridiques ou financiers. Consultez toujours un professionnel.
- Vérifiez les informations importantes qu'il vous donne sur d'autres sources fiables.
- Ce que vous tapez peut être utilisé pour améliorer l'IA : évitez les informations sensibles.

Exercices pratiques

Essayons ensemble ! L'IA n'est pas difficile à utiliser. Vous verrez, c'est même amusant.

Exercice 1

Découvrir ChatGPT

1. Ouvrez votre navigateur et allez sur www.chatgpt.com.
2. Cliquez sur « Essayer gratuitement » (pas besoin de créer un compte pour débiter).
3. Dans la zone de texte, tapez : « Bonjour ! Peux-tu me dire ce qu'est SimpleClic en une phrase ? ».
4. Lisez la réponse. Est-elle correcte ? Complète ?
5. Discutez avec le formateur de ce que vous observez.

Exercice 2

Demander une explication simple

6. Dans la même conversation ChatGPT, tapez : « Explique-moi ce qu'est internet comme si j'avais 70 ans et que je débute ».
7. Lisez la réponse. Est-elle claire et accessible ?
8. Essayez une autre question sur un sujet qui vous intéresse personnellement.
9. Notez votre impression : est-ce utile ? Surprenant ?

Exercice 3

Faire rédiger un texte par l'IA

10. Demandez à ChatGPT : « Écris un court email pour annuler un rendez-vous chez le médecin, en restant poli ».
11. Lisez le texte proposé. Le trouvez-vous bien formulé ?
12. Demandez-lui de le modifier : « Peux-tu le rendre plus formel ? ».
13. Observez la différence entre les deux versions.

Exercice 4

Vérifier une information douteuse

14. Cherchez sur Google une information qui semble surprenante ou choquante (ex : une rumeur que vous avez entendue).
15. Allez ensuite sur www.hoaxbuster.com et cherchez si cette information y est répertoriée.
16. Utilisez aussi la recherche d'image inversée : allez sur images.google.com, cliquez sur l'icône appareil photo, et déposez une image.
17. Partagez votre découverte avec le groupe.

Exercice 5

Reconnaître les signes d'une fake news

18. Le formateur vous montre 3 titres d'articles (vrais et faux mélangés).
19. Pour chacun, posez-vous les 6 questions du tableau vu en séance.
20. Donnez votre avis : vrai ou faux ? Pourquoi ?
21. Vérifiez ensemble la réponse avec les outils de fact-checking.

Mes notes

Utilisez cet espace pour noter ce que vous retenez, vos questions, ou ce que vous voulez approfondir chez vous.

Mes questions pour le formateur

Mémo — Ce que j'ai appris aujourd'hui

Gardez ce mémo avec vous ! Il résume les points essentiels de la séance.

L'intelligence artificielle en bref

- L'IA apprend à partir d'exemples, comme un enfant
- Elle est déjà présente dans votre quotidien (spam, GPS, recommandations...)
- Elle peut se tromper : vérifiez toujours les informations importantes
- Ne partagez jamais d'informations personnelles à une IA

Reconnaître une fake news

- Vérifier la source : site officiel ou inconnu ?
- Chercher d'autres sources qui confirment l'info
- Vérifier l'origine d'une photo avec Google Images inversé
- Méfiance si l'info crée une forte émotion ou dit « Partagez vite ! »
- Sites utiles : hoaxbuster.com, checknews.fr

Utiliser ChatGPT

- Accès gratuit sur www.chatgpt.com
- Tapez votre question en langage naturel, comme à quelqu'un
- Utile pour : expliquer, rédiger, traduire, résumer, conseiller
- Toujours vérifier les informations importantes données par l'IA
- Ne jamais communiquer vos informations personnelles ou bancaires

Prochaine séance : Vendredi 16 mai 2026

Thème : Création de contenu — Créer un document texte, un CV, une présentation PowerPoint, gérer ses fichiers en ligne.

 069 / 56 26 86  bibliotheque@beloeil.be  www.simpleclic.be