

SÉANCE 10

Ateliers Numériques 2026

SÉANCE 10 — DERNIÈRE SÉANCE Communication & Réseaux sociaux

Samedi 27 juin 2026 | 10h30 – 12h30

📍 Bibliothèque de Basècles — 5 Place de Basècles, 7971 Basècles

👤 Formateur : Aurélien Lucas

🆓 Gratuit — Sur inscription

🎉 **Bravo ! Vous avez complété les 10 ateliers SimpleClic.**

Ce livret clôture le cycle. Continuez à pratiquer — c'est en faisant qu'on progresse !



Récapitulatif des 10 ateliers SimpleClic 2026

Voici tout ce que vous avez découvert et pratiqué au fil de ce cycle de formation. Félicitations pour votre engagement !

N°	Date	Thème	Ce que vous avez appris
1	4 avr.	Prise en main	Allumer/éteindre, bureau, fichiers, applications
2	11 avr.	Internet	Navigateur, recherche Google, email, Google Maps
3	18 avr.	Sécurité	Mots de passe, phishing, banque en ligne, démarches
4	25 avr.	Intelligence artificielle	IA, fake news, ChatGPT
5	16 mai	Création de contenu	Word, CV, PowerPoint, cloud
6	30 mai	E-commerce	Achats en ligne, paiement sécurisé, arnaques
7	6 juin	Loisirs	Musique, vidéos, Canva, montage photo, blog
8	13 juin	Smartphones & tablettes	Gestes, applis, paramètres, photos, sécurité
9	20 juin	Entretien	Mises à jour, antivirus, installation, sauvegardes
10	27 juin	Communication ★	Réseaux sociaux, profil, publier, partager

 069 / 56 26 86  bibliotheque@beloeil.be  www.simpleclic.be

Séance 10 — Communication & Réseaux sociaux

Samedi 27 juin 2026 | 10h30 – 12h30 | Durée : 2 heures

Au programme aujourd'hui :

- Comprendre ce que sont les réseaux sociaux
- Découvrir les principaux réseaux : Facebook, WhatsApp, Instagram, LinkedIn
- Créer un profil en toute sécurité
- Publier, commenter et partager
- Se protéger en ligne : vie privée et harcèlement

Partie 1 — Les réseaux sociaux, c'est quoi ?

1.1 — Une définition simple

Un réseau social, c'est un site web ou une application qui vous permet de vous connecter avec d'autres personnes : famille, amis, collègues, ou personnes partageant vos centres d'intérêt.

Vous pouvez y publier des photos, des textes, des vidéos, réagir aux publications des autres, envoyer des messages privés, et suivre l'actualité de personnes qui vous intéressent.

Les réseaux sociaux en chiffres

- Facebook compte plus de 3 milliards d'utilisateurs dans le monde.
- En Belgique, près de 6 millions de personnes utilisent Facebook.
- WhatsApp est l'application de messagerie la plus utilisée au monde.
- L'âge moyen des utilisateurs de Facebook dépasse 40 ans en Europe.

1.2 — Les principaux réseaux sociaux

Réseau	Public	Contenu partagé	Idéal pour
 Facebook	Tout âge, large public	Photos, textes, vidéos, événements	Famille, amis, groupes locaux
 WhatsApp	Tout âge	Messages, photos, appels gratuits	Communiquer avec proches
 Instagram	Jeunes adultes	Photos et vidéos courtes	Partager des moments visuels
 LinkedIn	Professionnels	CV, actualités pro, articles	Réseau professionnel, emploi
 YouTube	Tout âge	Vidéos longues	Apprendre, se divertir
 X (Twitter)	Adultes, journalistes	Textes courts, actualités	Suivre l'actualité en temps réel

Partie 2 — Créer et gérer un profil Facebook

2.1 — Créer un compte Facebook

Facebook est le réseau social le plus utilisé en Belgique, toutes générations confondues. Il vous permet de rester en contact avec vos proches, de rejoindre des groupes locaux, et de partager vos moments.

► S'inscrire sur Facebook

1. Allez sur www.facebook.com dans votre navigateur.
2. Cliquez sur « Créer un nouveau compte ».
3. Remplissez le formulaire : prénom, nom, email ou téléphone, mot de passe, date de naissance, genre.
4. Cliquez sur « S'inscrire ».
5. Confirmez votre email : ouvrez votre boîte mail et cliquez sur le lien de confirmation envoyé par Facebook.
6. Ajoutez une photo de profil (optionnel mais recommandé pour que vos amis vous reconnaissent).

2.2 — Comprendre les éléments de son profil

Élément	Description
 Photo de profil	Votre visage — visible par tous. Choisissez une photo claire et reconnaissable.
 Photo de couverture	Grande image en haut du profil. Décor, paysage, ou image qui vous représente.
 À propos	Informations sur vous : ville, employeur, études... Ne mettez que ce que vous acceptez de rendre public.
 Fil d'actualité	La page principale : les publications de vos amis et des pages que vous suivez apparaissent ici.
 Amis	Les personnes avec qui vous êtes connecté. Leurs publications apparaissent dans votre fil.
 Publications	Les posts que vous avez partagés, visibles sur votre profil.

2.3 — Ajouter des amis

Comment trouver et ajouter des amis ?

7. Cliquez sur la loupe  en haut de l'écran.
8. Tapez le prénom et le nom de la personne que vous cherchez.
9. Cliquez sur son nom dans les résultats pour voir son profil.
10. Cliquez sur « Ajouter en ami ». La personne reçoit une notification.
11. Quand elle accepte, vous êtes « amis » : vous verrez ses publications dans votre fil.

 *N'acceptez que les demandes d'amis de personnes que vous connaissez réellement.*

Partie 3 — Publier, commenter et partager

3.1 — Créer une publication

Une publication (ou « post »), c'est un message que vous partagez avec vos amis. Il peut contenir du texte, des photos, des vidéos ou des liens.

Comment publier quelque chose ?

1. Sur votre fil d'actualité, cliquez sur « Qu'avez-vous en tête ? » (zone blanche en haut).
2. Tapez votre texte : une pensée, un message, une nouvelle que vous voulez partager.
3. Pour ajouter une photo : cliquez sur l'icône  et sélectionnez une image de votre ordinateur.
4. Choisissez qui peut voir votre publication :  Public,  Amis,  Vous uniquement.
5. Cliquez sur « Publier ». Votre publication apparaît dans le fil de vos amis.

3.2 — Réagir, commenter et partager

Action	Comment faire
 J'aime	Cliquez sur « J'aime » sous une publication. Maintenez pour voir d'autres réactions (   ).
 Commenter	Cliquez sur « Commenter », tapez votre message dans la zone qui apparaît, puis Entrée.
 Partager	Cliquez sur « Partager » pour republier la publication sur votre propre profil (vérifiez les paramètres de confidentialité).
 Envoyer en message	Cliquez sur « Envoyer » pour partager la publication en message privé à un ami.
 Signaler	Cliquez sur les trois points ... → « Signaler » si une publication vous semble inappropriée ou fausse.

3.3 — WhatsApp : messages et appels gratuits

WhatsApp est une application de messagerie qui permet d'envoyer des messages, des photos, des vidéos et de passer des appels téléphoniques ou vidéo, entièrement gratuitement, partout dans le monde.

Les fonctions principales de WhatsApp

- Messages texte : tapez un message et envoyez-le à un contact ou un groupe.
- Photos et vidéos : appuyez sur l'icône  pour envoyer une image depuis votre galerie.
- Messages vocaux : maintenez le bouton  et parlez — idéal quand on a les mains occupées.

- Appels gratuits : appuyez sur l'icône téléphone 📞 dans une conversation pour appeler gratuitement via internet.
- Appels vidéo : appuyez sur l'icône caméra 📹 pour vous voir en direct.
- Groupes : créez un groupe pour communiquer avec plusieurs personnes en même temps (famille, amis, association...).

Partie 4 — Protéger sa vie privée sur les réseaux sociaux

4.1 — Les paramètres de confidentialité Facebook

Par défaut, certaines informations de votre profil peuvent être visibles par tout le monde sur internet. Il est important de vérifier et d'ajuster ces paramètres dès la création de votre compte.

Régler la confidentialité de son profil

6. Cliquez sur votre photo de profil en haut à droite → « Paramètres et confidentialité » → « Paramètres ».
7. Dans le menu de gauche, cliquez sur « Confidentialité ».
8. Réglez « Qui peut voir vos futures publications ? » → choisissez « Amis » (pas « Public »).
9. Réglez « Qui peut vous envoyer des demandes d'amis ? » → « Amis d'amis » est plus sûr.
10. Réglez « Qui peut trouver votre profil avec votre email ou téléphone ? » → « Amis ».

4.2 — Ce qu'il ne faut jamais publier

À ne jamais partager sur les réseaux sociaux

- Votre adresse complète, numéro de téléphone ou email personnel.
- Des photos de votre carte d'identité, passeport, carte bancaire.
- Vos dates de vacances à l'avance (cela indique que votre domicile sera vide).
- Des informations financières : salaire, achats importants, difficultés d'argent.
- Des photos de mineurs sans l'accord des parents.
- Des informations sur des conflits personnels ou familiaux.

4.3 — Reconnaître et signaler le harcèlement en ligne

Que faire si vous êtes victime de harcèlement ?

- Bloquer la personne : allez sur son profil → trois points ... → « Bloquer ». Elle ne pourra plus vous contacter.
- Signaler le contenu : cliquez sur les trois points ... d'un message ou d'une publication → « Signaler ».
- Conservez les preuves (captures d'écran) avant de supprimer les messages.
- En Belgique, signalez à l'IBPT (www.ibpt.be) ou à la police via www.police.be.

- N'hésitez pas à parler de la situation à un proche de confiance.

4.4 — Les arnaques sur les réseaux sociaux

Type d'arnaque	Comment la reconnaître	Que faire
Faux profil d'un ami	Un « ami » vous écrit pour demander de l'argent ou un service urgent.	Appelez l'ami concerné directement pour vérifier.
Concours bidon	« Vous avez gagné ! Cliquez ici pour réclamer votre prix. »	Ignorer et signaler. Ne cliquez jamais.
Fausse page officielle	Une page imite une vraie marque ou institution pour obtenir vos données.	Vérifiez la coche bleue ✓ de certification.
Lien malveillant	Un message contenant un lien bizarre envoyé par un ami piraté.	Ne cliquez pas. Prévenez l'ami que son compte est piraté.

Exercices pratiques

Pour cette dernière séance, mettons en pratique tout ce que nous avons vu — et célébrons votre parcours !

Exercice 1

Explorer Facebook sans compte

1. Allez sur www.facebook.com dans votre navigateur.
2. Sans vous connecter, observez la page d'accueil.
3. Cliquez sur « Voir plus » sur une publication publique pour la lire.
4. Cherchez la page Facebook de la Bibliothèque de Beloeil dans la barre de recherche.
5. Notez ce que vous voyez : publications, photos, événements.

Exercice 2

Créer ou explorer un profil Facebook

6. Si vous avez un compte : connectez-vous et vérifiez vos paramètres de confidentialité (Paramètres → Confidentialité).
7. Vérifiez qui peut voir vos publications : réglez sur « Amis » si ce n'est pas déjà fait.
8. Si vous n'avez pas de compte : créez-en un avec le formateur.
9. Ajoutez une photo de profil (la vôtre ou une image neutre).
10. Cherchez un groupe Facebook local (ex : « Beloeil ») et demandez à rejoindre.

Exercice 3

Publier un message et réagir

11. Sur votre fil Facebook, lisez 2 ou 3 publications de vos amis.
12. Cliquez sur « J'aime » sur une publication qui vous plaît.
13. Laissez un commentaire bienveillant sur une publication.
14. Créez votre propre publication : écrivez un message court (ex : « Premier atelier numérique terminé ! »).
15. Choisissez qui peut la voir : « Amis » → Publiez.

Exercice 4

Explorer WhatsApp

16. Ouvrez WhatsApp sur votre téléphone (ou www.web.whatsapp.com sur ordinateur).
17. Regardez vos conversations existantes.
18. Envoyez un message à un contact de votre choix.
19. Essayez d'envoyer une photo depuis votre galerie.
20. Si vous n'avez pas WhatsApp : discutez avec le formateur de comment l'installer.

Mes notes — Séance 10

Utilisez cet espace pour noter ce que vous reprenez, vos questions, et vos impressions sur l'ensemble du cycle.

Ce que je veux continuer à apprendre

Mémo — Réseaux sociaux et communication

Gardez ce mémo avec vous. Il résume les bons réflexes pour communiquer en ligne en toute confiance.

Facebook en bref

- Créer un compte : www.facebook.com → Créer un nouveau compte
- Ajouter un ami :  → taper son nom → Ajouter en ami
- Publier : « Qu'avez-vous en tête ? » → écrire → choisir « Amis » → Publier
- Confidentialité : Paramètres → Confidentialité → tout régler sur « Amis »

WhatsApp en bref

- Gratuit pour les messages, photos, appels et appels vidéo
- Nécessite un numéro de téléphone pour s'inscrire
- Message vocal : maintenir  et parler
- Groupe : parfait pour la famille, les amis ou une association



Félicitations !

Vous avez complété les 10 ateliers SimpleClic 2026.

Vous avez découvert et pratiqué :

- La prise en main de l'ordinateur
- La navigation sur internet et la gestion des emails
- La sécurité en ligne et les démarches administratives
- L'intelligence artificielle et les fake news
- La création de documents, CV et présentations
- Les achats en ligne
- Les loisirs numériques
- Les smartphones et tablettes
- L'entretien informatique
- Les réseaux sociaux et la communication

*« C'est en pratiquant qu'on progresse. Continuez à explorer, à vous tromper, à réessayer.
Vous avez maintenant les bases pour le faire avec confiance. »*

SimpleClic — www.simpleclic.be